



# WELLNESS

FOR BODY. MIND AND SPIRIT

## TRATTAMENTI PRICE LIST

Tutti i trattamenti sono effettuati seguendo fedelmente il **Metodo Lucia Torri Cianci** con oli essenziali di alta qualità.

Tutto ciò di cui abbiamo bisogno, possiamo trovarlo in natura.

**Saura Fedeli**  
Riflessologa



### MASSAGGIO RILASSANTE

..... € 40,00  
Coccola di benessere per il vostro corpo



### MASSAGGIO LINFODRENANTE

..... € 45,00  
Favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti



### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

..... € 25,00  
Massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo



### MASSAGGIO CONNETTIVALE

..... € 40,00  
Agisce sugli strati del tessuto connettivo, allentandolo



### RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E DEL CORPO

Massaggio su punti specifici del piede e del corpo per ristabilire l'equilibrio della persona.



### MASSAGGIO ALLA TESTA

..... € 30,00  
Per alleggerire i propri pensieri



### MASSAGGIO VISO

..... € 30,00  
Il volto, specchio dell'anima



### MASSAGGIO DEI 5 ELEMENTI

..... € 40,00



**Legno:** massaggio dell'equilibrio e della forza, coraggio e sana voglia di ribellarsi alle costrizioni. L'albero che si espande verso il cielo, flessibile che si piega al vento ma si mantiene ancorato al suolo grazie alle sue radici. Il nostro sistema muscolare.

**Fuoco:** massaggio della forza speciale del fuoco, entusiasmo ed armonia dell'individuo, gioia profonda con spirito vivace e brillante. E' il sole, la luce, il calore, il sangue. Ci ricorda la vita. Energia passionale che proviene dal cuore. Il nostro sistema circolatorio.

**Terra:** la madre Terra, elemento armonizzante per eccellenza, la culla ed il tepore, il centro della nostra vita, il bisogno di prendersi del tempo. Calma, saggezza, fertilità e pienezza. Maturità dell'individuo raggiunta con l'eliminazione delle tossine dal nostro corpo. Il nostro sistema linfatico

**Metallo:** massaggio dei minerali. Il metallo come l'aria, la libertà, i propri spazi, respirare leggeri. Conferisce all'uomo capacità di concentrazione. Indispensabile per godere di ricordi. La nostra pelle, il nostro terzo polmone.

**Acqua:** l'elemento che contiene l'energia di base, l'essenza vitale dell'uomo. La calma, la tranquillità, la profondità e l'autostima. La memoria dell'acqua è tutta la storia della nostra vita. Massaggio energizzante. Il nostro sistema osseo.